

SPECIAL 60 ans et +

NEOSILVER

Atelier

Mémoire

**Un parcours
de 10
séances**

AUTOUR DE DIVERSES THÉMATIQUES :

Stimuler l'activité du cerveau et faire travailler sa mémoire

Découvrir le fonctionnement des différentes mémoires

Adopter des moyens mémotechniques pour entretenir sa mémoire

Dédramatiser les pertes courantes de mémoire liées à l'âge

Tous les **mardis**

de **10h à 11h30**

À partir du **23/09/2025**

Lieu :

CCAS de Bussac sur Charente

139 route du Val de Charente

37100 Bussac-sur-Charente



Financé par :



Partenaires :



NEOSILVER

UN PARCOURS COLLECTIF EN 10 SÉANCES

Séance 1 : Découverte et "remue méninges"



Séance 3 : Les deux mémoires



Séance 5 : Apprendre à mieux mémoriser



Séance 7 : Prendre soin de sa mémoire



Séance 9 : Mise en pratique



Séance 2 : La mémoire, comment ça fonctionne ?



Séance 4 : Mémoire et concentration



Séance 6 : Retrouver ses souvenirs



Séance 8 : Mémoire et lien social



Séance 10 : Faisons le bilan

Inscription gratuite !



Tous les mardis de 10h à 11h30

Séance 1 : 23/09/2025

Séance 2 : 30/09/2025

Séance 3 : 07/10/2025

Séance 4 : 14/10/2025

Séance 5 : 21/10/2025

Séance 6 : 28/10/2025

Séance 7 : 04/11/2025

Séance 8 : 18/11/2025

Séance 9 : 25/11/2025

Séance 10 : 02/12/2025

**Renseignements
et inscriptions :**

mairie@bussac-sur-charente.fr
05 46 93 11 11